**Ein Text-Vorschlag für die Pfarrnachrichten**

**7 Wochen 8sam – ein Angebot für Paare in der Fastenzeit**

Das Ungewohnte im Gewohnten sehen, gemeinsam Neues entdecken, Verbundenheit und Freude erfahren, aufmerksam werden für Gottes Gegenwart. In diesem Jahr dreht sich bei den Impulsen für Paare in der Fastenzeit alles um das Thema Achtsamkeit.

Nach einer kurzen, formlosen Anmeldung bekommen Sie Woche für Woche insgesamt acht Themenbriefe zugesandt, entweder per Post, per Email oder als Whatsapp-Nachricht. Zusätzlich gibt es Begleitangebote mit anderen Paaren in Ihrer Region, an denen Sie teilnehmen können.

Anmeldung und Infos auf der Webseite [www.7wochenachtsam.de](http://www.7wochenachtsam.de) oder bei uns in der Pfarrei bei Herrn / Frau *[ bitte Kontaktdaten einsetzen ].*

Liebe Paare, tun Sie sich gemeinsam etwas Gutes, schenken Sie sich und Ihrer / Ihrem Partnerin / Partner Zeit, um einander jenseits des Alltags zu begegnen, zuzuhören, Neues und Überraschendes zu entdecken und die Liebe zueinander zu stärken!

**Ein Text-Vorschlag für das sonntägliche Publicandum oder den Wochenbrief der Pfarrei**

**Fastenzeitaktion „7 Wochen 8sam“**

Herzlich sind alle Paare eingeladen Ihre Partnerschaft zu stärken: Acht Themenbriefe und regionale Begleitangebote geben ihnen die Gelegenheit, spannende Anregungen zu erhalten und sich miteinander darüber auszutauschen.  
Infos und Anmeldung auf der Webseite [www.7wochenachtsam.de](http://www.7wochenachtsam.de)